



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PLANO DE AÇÃO

COVID-19

Secretaria Municipal de Saúde de Laranja da Terra - ES

JOSAFÁ STORCH
Prefeito Municipal

CARLOS ALBERTO JARSKE
Secretário Municipal de Saúde

Laranja da Terra, março de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

1- Introdução

No dia 30 de janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde emitiu a Declaração de Emergência em Saúde Pública de Importância Internacional. Diante deste cenário o Ministério da Saúde declarou Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional em 03 de Fevereiro, Portaria nº 188, de 2020.

A partir desses eventos a Secretaria Estadual de Saúde do Espírito Santo visa a integralidade das ações na prevenção e monitoramento da doença, bem como na assistência à saúde da população, no intuito da redução da morbimortalidade por esta doença.

O plano de ação desenvolvido para o combate ao COVID – 19 do Município de Laranja da Terra tem o intuito de auxiliar no enfrentamento da pandemia do novo coronavírus, com ações que promovam a prevenção e a assistência adequada ao paciente.

2- Agente Etiológico

Recentemente foram anunciados os nomes oficiais para o vírus responsável pelo COVID-19 (anteriormente conhecido como "2019 novo coronavírus") e pela doença que ele causa. Os nomes oficiais são: Doença: doença de coronavírus (COVID-19). Vírus: síndrome respiratória aguda grave coronavírus (SARS-CoV-2). Trata-se de RNA vírus da ordem Nidovirales da família Coronaviridae. Os vírus da SARS-CoV, MERS-CoV e SARS-CoV-2 são da subfamília Betacoronavírus que infectam somente mamíferos; são altamente patogênicos e responsáveis por causar síndrome respiratória e gastrointestinal. Além desses três, há outros quatro tipos de coronavírus que podem induzir doença no trato respiratório superior e, eventualmente inferior, em pacientes 5 imunodeprimidos, bem como afetar especialmente crianças, pacientes com comorbidades, jovens e idosos. Todos os coronavírus que afetam humanos tem origem animal. O coronavírus foi isolado pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa conforme proposto por Tyrrell como um novo gênero de vírus. 1.3. Reservatório e Modo de transmissão Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies de animais, incluindo camelos, gado, gatos e morcegos. Raramente, os coronavírus animais podem infectar pessoas e depois se espalhar entre elas, como aconteceu com o MERS-CoV e SARSCoV. No início, muitos dos pacientes com surtos de doenças respiratórias causados por COVID-19 em Wuhan, na China, tinham alguma ligação com um grande mercado de frutos do mar e animais vivos, sugerindo que a disseminação ocorreu de animais para pessoas. No entanto, um número crescente de pacientes supostamente não teve exposição ao mercado de animais, indicando também a ocorrência de disseminação de pessoa para pessoa. As autoridades chinesas relatam que a disseminação sustentada de pessoa para pessoa está ocorrendo na China. Casos de transmissão pessoa-pessoa já foi relatado em outros países, como Estados Unidos, Alemanha, Japão e Vietnã. A transmissão em instituições de saúde, como hospitais, também pode ocorrer, já tendo sido relatados casos na China e França. Quando da disseminação de pessoa para pessoa que ocorreu com MERS-CoV e SARS-CoV, acredita-se que tenha ocorrido principalmente por meio de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra, semelhante à maneira como a influenza e outros patógenos respiratórios se espalham. Tendo sido identificado também transmissão por aerossóis em pacientes submetidos a procedimentos de vias aéreas, como a intubação oro traqueal ou aspiração de vias aéreas. Na população, a disseminação de MERS-CoV e SARS-CoV entre pessoas geralmente ocorre após contatos próximos, sendo particularmente vulneráveis os profissionais de saúde que prestam assistência a esses pacientes. Nos surtos anteriores de SARS e MERS os profissionais de saúde representaram uma parcela expressiva do número de casos, tendo contribuído para amplificação das epidemias. É importante esclarecer para melhor entendimento quanto ao risco associado ao COVID-19, que a facilidade com que um vírus se espalha de pessoa para pessoa pode variar. Alguns vírus são altamente transmissíveis (como sarampo), enquanto outros são menos



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

transmissíveis. 6 1.4. Período de incubação O período médio de incubação da infecção por coronavírus é de 5,2 dias, podendo chegar até 12,5 dias. 1.5. Período de Transmissibilidade Apesar da transmissibilidade dos pacientes infectados por SARS-CoV ser em média de 7 dias após o início dos sintomas. Dados preliminares do Novo Coronavírus (COVID-19) sugerem que a transmissão possa ocorrer, mesmo sem o aparecimento de sinais e sintomas. 1.6. Suscetibilidade e Imunidade A suscetibilidade é geral, por ser um vírus novo. Sobre a imunidade não se sabe se a infecção em humanos que não evoluíram para o óbito irá gerar imunidade contra novas infecções e se essa imunidade é duradoura por toda a vida. O que se sabe é que a projeção em relação aos números de casos está intimamente ligado a transmissibilidade (RO) e suscetibilidade. 1.7. Manifestações clínicas O espectro clínico da infecção por coronavírus é muito amplo, podendo variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. No entanto, neste novo coronavírus não está estabelecido completamente o espectro, necessitando de mais investigações e tempo para caracterização da doença. Segundo os dados mais atuais, os sinais e sintomas clínicos referidos são principalmente respiratórios. O paciente pode apresentar febre, tosse e dificuldade para respirar. Até 2 de janeiro de 2020, de 41 pacientes confirmado por exames laboratoriais com COVID-19 internados no hospital de Wuhan, a maioria dos pacientes era do sexo masculino (73%); menos da metade tinha doenças subjacentes (32%), a mediana de idade era de 49 anos e os sintomas comuns no início da doença foram febre (98%), tosse (76%) e mialgia ou fadiga (44%); sintomas menos comuns foram expectoração (28%), dor de cabeça (8%), hemoptise (5%) e diarreia (3%). Dispneia se desenvolveu em 22 (55%) dos 40 pacientes (mediana do tempo do início da doença até a dispneia 8,0 dias) e 26 (63%) dos 41 pacientes apresentaram linfopenia. Em um outro estudo, finalizado no início de fevereiro de 2020, foram analisados de maneira retrospectiva, 138 pacientes hospitalizados em Wuhan, na China, este pacientes foram ATENÇÃO: Até o momento, não há informação suficiente sobre quantos dias antes do início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada pode transmitir o vírus. 7 diagnosticados com pneumonia pelo COVID-19. A idade média foi de 56 anos (intervalos de 42-68



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

anos e 22-92 anos) e 54,3% (75/138) dos pacientes eram do sexo masculino. Houve suspeita de transmissão hospitalar entre pacientes (40) e profissionais de saúde (17). Os sintomas mais observados incluíram febre (98,6%), fadiga (69,6%) e tosse seca (59,4%). Na tomografia computadorizada do tórax observou-se opacidade em vidro fosco de todos os pacientes. Em relação ao tratamento, 89,9% (124) recebeu o antiviral fosfato de oseltamivir, e também foram medicados com antibacterianos (64,4% (89) com moxifloxacina; 24,6% (34) ceftriaxona; 18,1% (25) azitromicina) e 44,9% (62) usaram terapia com glicocorticóides. Entre os pacientes 26,1% (36) tiveram complicações e foram transferidos para unidade de terapia intensiva (UTI), principalmente por síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) (61,1% (22)), por arritmia (44,4% (16)) e choque (30,6 % (11)). A mediana entre o início dos sintomas (IS) e a dispnéia foi de 5 dias, entre o IS e a admissão hospitalar foi de 7 dias e o IS e a SDRA foi de 8 dias. Em 72,2% (26) dos pacientes de UTI foi observado comorbidades, em relação a 19,6% (20) dos hospitalizados em leito comum. Até o final do estudo, 34,1% dos pacientes haviam recebido alta hospitalar e 6 evoluíram ao óbito, os demais seguiam hospitalizados. Entre os que receberam alta, a mediana de dias de internação foi de 10 dias.

3 – Objetivos do Plano de Ação

- Descrever as principais informações técnicas sobre o COVID-19, entendendo a doença e seu comportamento;
- Minimizar riscos à população frente a um caso suspeito de COVID-19;
- Descrever as classificações e conceitos dos casos para ajudar na decisão clínica;
- Conceituar e descrever os tempos de tomada de decisão e suas fases de resposta;
- Descrever as normas técnicas sobre os procedimentos de manuseio de amostras e indicação de uso de equipamento de proteção individual (EPI);
- Nortear para a melhor tomada de decisão das ações a serem executadas;
- Divulgar informações em saúde, via meios de comunicação.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

4 - Ações estratégicas por Eixo:

Organização das ações por 06 eixos com frentes de trabalho e seus responsáveis.

4.1 Gestão:

- Coordenar o processo de organização e execução do plano;
- Monitorar uso e efetividade de ações preventivas de acordo com atualizações disponibilizadas sobre o perfil de disseminação do COVID-19;
- Providenciar aquisição de EPIs para os trabalhadores da saúde (para quem faz manejo clínico e para os que não fazem) e para os casos suspeitos, conforme “Protocolo de manejo clínico para o novo coronavírus” do Ministério da Saúde;
- Garantir o apoio logístico conforme necessidade (transporte, insumos, comunicação, RH, materiais e etc);
- Construir o plano de contingência junto com equipe técnica;
- Coordenar o Comitê Municipal de Prevenção e Controle do COVID-19;
- Pautar na reunião do Conselho Municipal de Saúde para atualização dos dados e informações relacionados ao tema;
- Articular parcerias e apoio institucional e intersetorial.

4.2 Comunicação e Publicidade:

- Confeccionar cartazes sobre técnicas de lavagem das mãos para distribuir em locais públicos;
- Confecção de Folders sobre orientação de prevenção aos pacientes e sobre a rede de saúde;
- Organizar a divulgação na rádio com filipetas, entrevistas e outras estratégias;
- Disponibilizar no Site da Prefeitura Municipal de Laranja da Terra um espaço para inserir informações para a comunidade e outro espaço para profissionais de saúde com orientações, protocolos, manuais e outros materiais;
- Utilizar redes sociais para divulgar informações de forma organizada e oficial.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

4.3 Vigilância Epidemiológica:

- Notificar os casos via Sistema Oficiais;
- Gerar base de dados local para acompanhamento dos casos suspeitos, confirmados e descartados;
- Sincronizar esses dados com os Sistemas Oficiais para otimizar a atualização;
- Monitoramento das situações de isolamentos e quarentenas dos pacientes confirmados, bem como casos suspeitos; em parceria com as Equipes de Saúde da Família;
- Orientar medidas preventivas para reduzir a capacidade de contágio do SARS-Cov-2 como “etiqueta respiratória”, higienização frequente das mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos e/ou desinfecção com álcool gel a 70%;
- Elaborar orientações a serem emitidas nos alertas para a comunidade local através das redes sociais, do site Prefeitura Municipais de Laranja da Terra e na Rádio local;
- Orientar quanto ao uso de EPI de pacientes com síndrome gripal dentro da unidade hospitalar e o transporte do mesmo.

4.4 Vigilância Sanitária:

- Elaboração de Procedimentos Operacionais Padrão com medidas de prevenção e controle do COVID-19 para serem aplicados em vários estabelecimentos e serviços em saúde;
- Realizar visitas e notificações a estabelecimentos não adequados;
- Orientações de boas práticas quanto ao manejo e manipulação e conservação dos alimentos;
- Monitorar o uso de materiais de proteção adequada;
- Verificar se estão fazendo a higienização adequada nos estabelecimentos.

4.5 Assistência à Saúde:

- Promover a organização da rede de atenção para atendimento aos casos de SG e SRAG;



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

- Mobilizar/estimular os responsáveis pelos serviços de saúde, que fazem parte da rede de atenção, a elaborarem e ou adotarem protocolos, normas e rotinas para o acolhimento, atendimento, medidas de prevenção e controle, entre outros;
- Reforçar a importância da comunicação e notificação imediata de casos suspeitos para infecção humana pelo novo coronavírus (COVID-19);
- Disponibilizar os ACS para visitas domiciliares fornecendo assim, melhores esclarecimentos e conduta adequada sobre o agravo;
- Campanhas em locais abertos sem aglomerações, evitando assim a proliferação do vírus.

4.6- Tratamento e atendimento

Até o momento não há medicamento específico para o tratamento da Infecção Humana pelo novo Coronavírus (COVID-19). No entanto, medidas de suporte devem ser implementadas. No atendimento, deve-se levar em consideração os demais diagnósticos diferenciais pertinentes e o adequado manejo clínico

4.7- Referências Hospitalares:

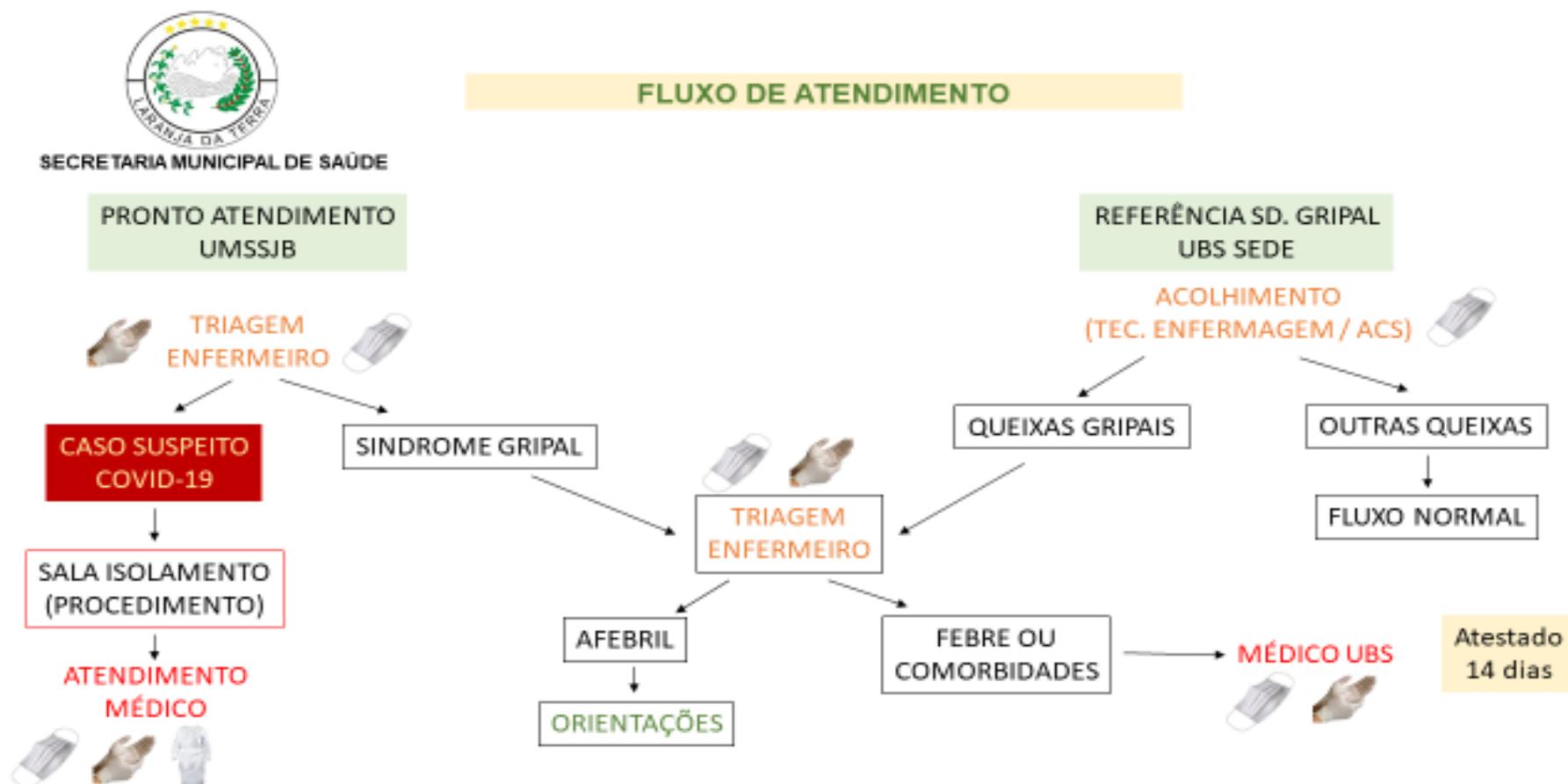
Hospital Jayme dos Santos Neves

Hospital Infantil Nossa Senhora da Glória Metropolitana



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

4.8- Fluxograma de Atendimento





PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

ISOLAMENTO

1. Os pacientes suspeitos devem utilizar máscara cirúrgica desde o momento em que forem identificados na triagem até sua chegada ao local de isolamento, que deve ocorrer o mais rápido possível.
2. Qualquer pessoa que entrar no quarto de isolamento, ou entrar em contato com o caso suspeito, deve utilizar EPI (preferencial máscara n95 nas exposições por um tempo mais prolongado e procedimentos que gerem aerolização; eventualmente máscara cirúrgica em exposições eventuais de baixo risco; protetor ocular ou protetor de face; luvas; capote/avental).

AVALIAÇÃO

1. Realizar coleta de amostras respiratórias.
2. Prestar primeiros cuidados de assistência.

ENCAMINHAMENTO

1. Os casos graves devem ser encaminhados a um Hospital de Referência para Isolamento e tratamento.
2. Os casos leves devem ser acompanhados pela Atenção Primária em Saúde (APS) e instituídas medidas de precaução domiciliar.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LARANJA DA TERRA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

4.9 Capacitação e Treinamentos:

- Organizar e dar suporte as áreas para executarem atividades de capacitação e treinamentos;
- Capacitação e orientação para Motoristas da rede Municipal;
- Orientação quanto a higiene para os pacientes internados e em transporte sanitário;
- Capacitação para as serventes, auxiliar de serviços gerais dos setores públicos da Prefeitura Municipal de Laranja da Terra;
- Capacitação sobre manejo Clínico para médicos e enfermeiros;
- Capacitação para todos os profissionais das Unidades de Saúde com orientação de fluxo de assistência e de vigilância, acolhimento e cuidado ao paciente e família;
- Capacitação para os Agentes Comunitários de Saúde e Agentes de Endemias para ficarem atentos a informações na comunidade;
- Capacitar a equipe Ouvidoria SUS e Ouvidoria Municipal.

4.8 Ações Intersectoriais e Integradas:

- Mobilizar ações integradas entre as secretarias municipais e outras instituições;
- Promover ações integradas entre vigilância em saúde, assistência, e outros órgãos envolvidos na prevenção e controle do novo coronavírus (COVID-19).